

10 conseils pour se sentir  
chez soi à  
**Barcelone**

IDÉES ET SUGGESTIONS



Ajuntament de  
**Barcelona**



Arriver dans une nouvelle ville est une expérience fantastique.

Comment pouvez-vous profiter au maximum de cette expérience ?

Voici dix conseils simples pour vous aider. Ils touchent les domaines des transports, de la culture, du sport, de la santé, des démarches administratives, du logement, de la langue, de l'intégration, de l'éducation et du travail. Nous espérons que vous profiterez de la ville autant que nous.

Nous vous souhaitons la bienvenue à Barcelone !



Pour plus d'informations jetez un œil à ce guide complet : ***Welcome to Barcelona. Practical relocation guide.***

[barcelona.cat/welcome-guide](http://barcelona.cat/welcome-guide)

Et aussi à le contenu en français:

[meet.barcelona.cat/fr](http://meet.barcelona.cat/fr)



**Information aux habitants de Barcelone :**

Téléphone : 010 (appels depuis Barcelone)

/ +34 931 537 010 (appels depuis l'extérieur), [barcelona.cat](http://barcelona.cat)



**Information aux habitants de Catalogne :**

Téléphone : 012 (appels depuis la

Catalogne) / +34 902 400 012 (appels depuis l'extérieur), [web.gencat.cat](http://web.gencat.cat)

# Se déplacer

Se déplacer facilement par-ci par-là !

Parcourir la ville à vélo ou prendre un avion pour découvrir le monde. Le transport et les liaisons au sein de la ville de Barcelone et en dehors sont excellentes. L'aéroport se trouve à seulement 20 minutes du centre-ville. Grâce aux réseaux de métro, de tramway, d'autobus et de train, vous pouvez arriver rapidement à n'importe quel endroit de la ville et de ses environs.

Plus de 40 vols intercontinentaux directs et plus de 200 vols vers des villes européennes

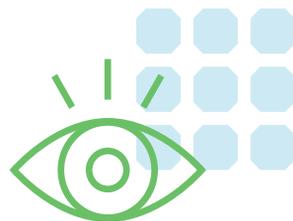
Aéroport de Barcelone, 2017

172 km de pistes cyclables au sein de la ville qui devraient être étendues à 308 km en 2019

Mairie de Barcelone, 2017

## 1<sup>ER</sup> CONSEIL

Effectuez vos déplacements quotidiens à vélo au moyen du service Bicing [bicing.cat](http://bicing.cat) et achetez un abonnement aux transports en communs ou un billet combiné [tmb.cat](http://tmb.cat)



# Admirer

Des merveilles naturelles et culturelles

La beauté est présente dans toute la ville de Barcelone et le soleil l'intensifie. Découvrez les merveilles de Gaudí, la côte qui s'étend à perte de vue, les parcs et le vibrant panorama culturel et gastronomique de la ville. Allez visiter les galeries d'art, rendez-vous aux festivals, aux concerts, au théâtre et assistez aux spectacles de danse. Goûtez de délicieux aliments frais dans les marchés municipaux ou savourez la haute cuisine des restaurants étoilés au Guide Michelin.

9 monuments inscrits sur la liste de l'UNESCO du patrimoine mondial et 56 musées

UNESCO et Mairie de Barcelone, 2017

4,7 km de plage urbaine, ensoleillées durant 2 867,5 heures par an

Mairie de Barcelone, 2017

## 2<sup>E</sup> CONSEIL

Consultez l'application web **Punts d'interès de la ciutat** (disponible en français) sur [webapp.barcelona.cat/pics/](http://webapp.barcelona.cat/pics/) pour obtenir des renseignements sur les sites à ne pas manquer à Barcelone et visitez le site web de la mairie pour découvrir les activités culturelles, les musées et bien plus encore sur [agenda500.barcelona.cat/en/](http://agenda500.barcelona.cat/en/)



# S'entraîner

Courez, sautez, nagez !

Depuis les Jeux olympiques de 1992, Barcelone est un centre névralgique du sport et dispose d'infrastructures et d'installations incroyables pour les athlètes, professionnels ou amateurs. Berceau du fameux Fútbol Club Barcelona et hôtesse de nombreuses compétitions sportives durant toute l'année, la ville de Barcelone dispose de centres publics et de salles de sport (CEM, *Centre Esportiu Municipal*) et de nombreux clubs privés équipés de piscines, de machines et d'installations pour pratiquer de nombreux sports.

**71,6 % de sa population fait régulièrement de l'exercice**

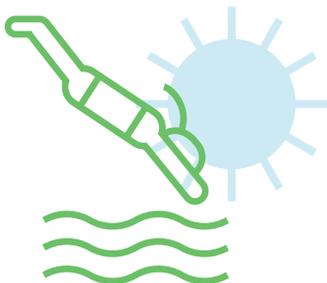
Mairie de Barcelone, 2017

**52 % des déplacements au sein de la ville sont effectués à pied ou à vélo**

Autoritat del Transport Metropolità, 2016

## 3<sup>E</sup> CONSEIL

Sortez courir le matin ou vous promener au bord de la mer ou inscrivez-vous au centre de sport municipal le plus proche [barcelona.cat/esports](http://barcelona.cat/esports). Cela vous changera la vie ! Jetez un coup d'œil à : [meet.barcelona.cat/fr/decouvrir-barcelone/vivre-barcelone/sport](http://meet.barcelona.cat/fr/decouvrir-barcelone/vivre-barcelone/sport)



# Se soigner

Des médecins top !

Même si vous tombez malade, vous aurez de la chance l'Espagne dispose d'un des meilleurs systèmes de santé publique au monde, qui offre une couverture universelle des soins de santé à tout le monde. Le premier point de contact des personnes qui souhaitent avoir accès aux soins de santé publics sont les centres de soins primaires (CAP, *Centre d'Atenció Primària*). Barcelone dispose également de services de santé privés d'excellente qualité. À votre arrivée, n'oubliez pas de vous inscrire au système de la Sécurité Sociale ou de souscrire une mutuelle santé privée pour être couvert(e).

L'Espagne a l'espérance de vie la plus élevée en Europe et la 2<sup>e</sup> au monde  
OCDE, 2015

Barcelone dispose de 12 hôpitaux publics et 46 établissements privés, ainsi que de 53 CAP  
Mairie de Barcelone, 2017

## 4<sup>E</sup> CONSEIL

Découvrez en détail les services offerts par la Sécurité Sociale sur [web.gencat.cat/en/temes/salut](http://web.gencat.cat/en/temes/salut) et [barcelona.cat/salut](http://barcelona.cat/salut). Nous vous rappelons que le numéro de téléphone des urgences médicales est le 112 (au cas où !).

# S'enregistrer

Un peu de patience et beaucoup de bonne humeur !

Si vous vivez à Barcelone, vous devez vous inscrire en tant que résident (inscription à la mairie) pour pouvoir obtenir certains droits citoyens, comme les soins médicaux ou la scolarisation. Cette démarche est gratuite et peut être réalisée sur Internet ou sur place. Cela prend un certain temps, mais le personnel administratif est aimable. Envisagez-le comme une opportunité pour vous plonger dans une nouvelle culture !

La population étrangère a augmenté de 7,8 % entre 2016 et 2017

Mairie de Barcelone, 2017

Il y a 13 offices d'accueil des particuliers (OAC, *Oficines d'Atenció Ciutadana*) répartis dans toute la ville

Mairie de Barcelone, 2017

## 5<sup>E</sup> CONSEIL

Faites-le sur Internet sur [ajuntament.barcelona.cat/tramits](http://ajuntament.barcelona.cat/tramits) (uniquement en catalan et en espagnol) ou prenez rendez-vous sur [ajuntament.barcelona.cat/cita](http://ajuntament.barcelona.cat/cita) auprès de l'OAC situé sur la place de Sant Miquel, où le personnel pourra s'occuper de vous en sept langues différentes, y compris le français.



# S'installer

Un vaste choix de quartiers

Vivre en centre-ville ou en périphérie ?

Le choix est si vaste ! Parmi les dix districts de la ville, vous pouvez choisir en fonction de votre style de vie : le centre historique, la promenade en bord de mer, la sierra de Collserola, les zones résidentielles calmes et exclusives ou les quartiers branchés. En dehors de Barcelone, vous trouverez aussi des endroits intéressants où vivre, bien desservis, avec des zones résidentielles calmes, des espaces verts et un charme unique.

Répartition de la population étrangère par district : Ciutat Vella 16,0 %, L'Eixample 18,7 %, Sants-Montjuïc 12,4 %, Les Corts 3,4 %, Sarrià-Sant Gervasi 6,3 %, Gràcia 6,9 %, Horta-Guinardó 7,4 %, Nou Barris 9,2 %, Sant Andreu 6,2 % et Sant Martí 13,5 %

Mairie de Barcelone, 2017

Prix moyen de la location : 13,4 €/m<sup>2</sup> / mois

Mairie de Barcelone, 2017

## 6<sup>E</sup> CONSEIL

Découvrez les quartiers de Barcelone sur [barcelona.cat/en/living-in-bcn](http://barcelona.cat/en/living-in-bcn) et visitez-les. Sur [habitatge.barcelona](http://habitatge.barcelona), vous trouverez des conseils pour louer et acheter un logement.

# Parler

*Hola! Adéu!*

Barcelone a deux langues officielles : le catalan et l'espagnol. Apprenez-en une ou les deux ! Il n'y a rien de mieux pour comprendre la culture locale et réussir à s'intégrer à la vie de la ville ! Pratiquez chaque jour au supermarché, à la salle de sport, au bar ou dans les magasins. Vous serez surpris(e) de la facilité de parler et de l'amabilité des gens ! À Barcelone, on parle de nombreuses autres langues et les générations les plus jeunes parlent de plus en plus l'anglais.

80,4 % de la population parle le catalan et 99,7 % l'espagnol

Generalitat de Catalunya, 2013

38,4 % de la population comprend l'anglais et 23,9 % le français

Generalitat de Catalunya, 2013

## 7<sup>E</sup> CONSEIL

Assistez à des cours gratuits de catalan sur [cpnl.cat/bcn.acolliment](http://cpnl.cat/bcn.acolliment) ou apprenez via Internet sur [parla.cat](http://parla.cat). Vous pouvez aussi vous inscrire à l'une des nombreuses écoles de langues de la ville. Parmi les six écoles officielles de langues (*Escola Oficial d'Idiomes*), voici les deux principales : [eoibd.cat](http://eoibd.cat) et [eoibcnvh.cat](http://eoibcnvh.cat).



# Connaître

Ouvrez-vous au monde...  
localement !

Intégrez-vous dans les communautés internationales et locales. Vous apprendrez beaucoup de ceux qui vivent ici. Il est fondamental de partager des expériences avec la population locale, avec les gens de votre pays et avec les personnes du monde entier. Barcelone est une ville ouverte où les habitants peuvent exprimer librement leur identité. Les nouveaux venus d'origines distinctes trouveront à Barcelone un endroit où vivre en toute sécurité et un tissu social qui les aidera à s'intégrer dans la société catalane sur un pied d'égalité.

17,8 % de la population barcelonaise est étrangère

Mairie de Barcelone, 2017

Barcelone accueille 173 nationalités

Mairie de Barcelone, 2017

## 8<sup>E</sup> CONSEIL

Ne manquez pas les deux principaux événements de l'année visant à donner la bienvenue à la population internationale : *Hola Barcelona Cocktail*, en septembre [barcelonaglobal.com](http://barcelonaglobal.com), et *Barcelona International Community Day*, en octobre [barcelona.cat/internationalcommunityday](http://barcelona.cat/internationalcommunityday).

# Apprendre

A chacun son école !

Tout le monde peut étudier à Barcelone, les enfants comme les adultes ! Il y a de nombreux établissements scolaires, écoles de commerce et universités. Les enfants ont un choix très varié. Pour pouvoir s'intégrer rapidement, il y a des écoles publiques de grande qualité. Vous pouvez aussi opter pour des études internationales, principalement dans des écoles privées (américaines, britanniques, françaises, allemandes, italiennes, suisses, etc.). Des universités à la renommée mondiale et des établissements d'enseignement supérieur, publics comme privés, proposent des études supérieures (477 masters).

Plus de 40 écoles internationales dans région métropolitaine de Barcelone

Mairie de Barcelone, 2017

2 écoles de commerce classées parmi les 10 meilleures d'Europe

Classement du *Financial Times*, 2017

## 9<sup>E</sup> CONSEIL

Pour rechercher des établissements d'enseignement publics, visitez [web.gencat.cat/es/temes/educacio](http://web.gencat.cat/es/temes/educacio). Contactez la Barcelona International Schools Association [bisa.info](http://bisa.info) et inscrivez-vous dans les plus brefs délais. Il y a une forte demande !



# Travailler

Entrez à Barcelone !

Barcelone vous attend ! Que ce soit en tant que source d'inspiration et de créativité, centre de recherche et développement technologique, laboratoire d'économie sociale ou centre d'entrepreneurs. Barcelona Activa est là pour vous aider tout au long du processus d'investissement et de création de votre entreprise et dans le développement de votre projet professionnel personnel à Barcelone.

8 755 nouvelles créations d'entreprises en 2017 et plus de 7 000 entreprises étrangères installées en Catalogne

INE 2017 et Generalitat de Catalunya, 2016

1 000 entreprises technologiques émergentes (start-up) à Barcelone

Startup Genome, 2017

## 10<sup>E</sup> CONSEIL

Rendez-vous à l'Office d'aide aux entreprises (OAE) de Barcelona Activa, l'agence de développement local, et visitez ses sites web [barcelona.cat/empresa](http://barcelona.cat/empresa) et [barcelona.cat/treball](http://barcelona.cat/treball).