

10 consejos para sentirse  
como en casa en  
**Barcelona**

IDEAS Y SUGERENCIAS



Ajuntament de  
**Barcelona**



Llegar a una ciudad nueva es una experiencia fantástica. ¿Cómo puedes aprovechar al máximo esta experiencia? Te presentamos diez sencillos consejos que te ayudarán. Abarcan los ámbitos del transporte, la cultura, el deporte, la sanidad, los trámites administrativos, la vivienda, el idioma, la integración, la educación y el trabajo. Esperamos que disfrutes de la ciudad tanto como nosotros.

¡Te damos la bienvenida a Barcelona!



Para obtener más información échale un vistazo a esta completa guía: ***Welcome to Barcelona. Practical relocation guide.***  
[barcelona.cat/welcome-guide](http://barcelona.cat/welcome-guide)



**Información ciudadana de Barcelona:**  
Teléfono: 010 (desde la ciudad) /  
+34 931 537 010 (fuera de la ciudad),  
[barcelona.cat](http://barcelona.cat)



**Información ciudadana de Cataluña:**  
Teléfono: 012 (desde Cataluña) /  
+34 902 400 012 (fuera de Cataluña),  
[web.gencat.cat](http://web.gencat.cat)

# Muévete

Transporte fácil:  
¡de aquí para allá!

Recorre la ciudad en bici o toma un avión para descubrir el mundo. El transporte y las conexiones dentro y fuera de Barcelona son excelentes. El aeropuerto se encuentra a solo 20 minutos del centro. Con las redes de metro, tranvía, autobús y tren puedes llegar rápidamente a cualquier parte de la ciudad y sus alrededores.

Más de 40 vuelos intercontinentales directos y más de 200 vuelos a ciudades europeas

Aeropuerto de Barcelona, 2017

172 km de carriles bici en la ciudad, que se espera que lleguen a los 308 km en 2019

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 1<sup>ER</sup> CONSEJO

Haz tus desplazamientos diarios en bici con el servicio [Bicing bicing.cat](http://bicing.cat) y cómprate un abono de transporte o un billete integrado [tmb.cat](http://tmb.cat)



# Admira

Maravillas de la naturaleza  
y la cultura

La belleza está presente en toda Barcelona y el sol la intensifica. Descubre las maravillas de Gaudí, la costa infinita, los parques y el vibrante panorama cultural y gastronómico de la ciudad. Acude a las galerías de arte, los festivales, los conciertos, los teatros y los espectáculos de danza. Prueba deliciosos alimentos frescos en los mercados municipales o disfruta de la alta cocina en los restaurantes galardonados con estrellas Michelin.

9 monumentos que son Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO y 56 museos

UNESCO y Ayuntamiento de Barcelona, 2017

4,7 km de playa urbana,  
con 2.867,5 horas de sol al año

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 2<sup>º</sup> CONSEJO

Consulta la aplicación web *Punts d'interès de la ciutat* en [webapp.barcelona.cat/pics/](http://webapp.barcelona.cat/pics/) para obtener información de los sitios que no te puedes perder en Barcelona y visita la página del Ayuntamiento para conocer las actividades culturales, los museos y mucho más en [agenda500.barcelona.cat/es/](http://agenda500.barcelona.cat/es/)

# Entrena

¡Corre, salta, nada!

Desde los Juegos Olímpicos del 92, Barcelona es un centro neurálgico del deporte y cuenta con infraestructuras e instalaciones increíbles para los atletas, ya sean profesionales o no. Cuna del famoso Fútbol Club Barcelona y anfitriona de muchas competiciones deportivas durante todo el año, los barrios de Barcelona tienen centros públicos y gimnasios (CEM, *Centre Esportiu Municipal*) y numerosos clubes privados con piscinas, aparatos de gimnasia e instalaciones para practicar multitud de deportes.

El 71,6% de la población practica ejercicio con regularidad

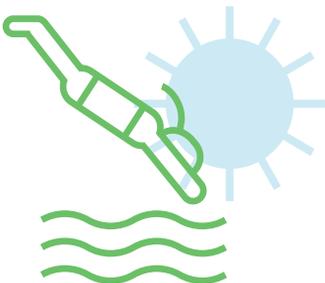
Ayuntamiento de Barcelona, 2017

El 52% de los desplazamientos dentro de la ciudad se realizan a pie o en bici

Autoritat del Transport Metropolità, 2016

## 3<sup>ER</sup> CONSEJO

Sal por la mañana a correr o pasear junto al mar o apúntate a tu centro deportivo municipal más cercano [barcelona.cat/esports](http://barcelona.cat/esports). ¡Te cambiará la vida!



# Cuídate

## Médicos excepcionales

Incluso si caes enfermo, estarás de suerte: España cuenta con uno de los mejores sistemas de sanidad pública del mundo, que ofrece asistencia universal a toda la ciudadanía. El primer punto de contacto de las personas que deseen tener acceso a la atención sanitaria pública son los centros de atención primaria (CAP, *Centre d'Atenció Primària*). Barcelona también dispone de servicios sanitarios privados de alta calidad. Cuando llegues, no olvides inscribirte en el sistema de Seguridad Social o contratar un seguro privado para estar cubierto.

España tiene la esperanza de vida más alta de Europa y la 2ª del mundo

OCDE, 2015

Barcelona cuenta con 12 hospitales públicos y 46 privados, y 53 CAP

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 4<sup>º</sup> CONSEJO

Conoce los detalles de los servicios de la Seguridad Social en [web.gencat.cat/es/temes/salut/](http://web.gencat.cat/es/temes/salut/) y [barcelona.cat/salut](http://barcelona.cat/salut), y recuerda que el número de emergencias es el 112 (¡por si acaso!).

# Regístrate

¡Un poco de paciencia y muchas sonrisas!

Si vives en Barcelona, tienes que inscribirte como residente (empadronamiento) para poder obtener algunos derechos ciudadanos, como la atención médica o la escolarización. Este trámite es gratuito y puede realizarse por internet o de forma presencial. Lleva algo de tiempo, pero el personal administrativo es amable. ¡Considéralo una oportunidad para sumergirte en una nueva cultura!

La población extranjera aumentó un 7,8 % entre 2016 y 2017

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

Hay 13 oficinas de información ciudadana (OAC, *Oficines d'Atenció Ciutadana*) repartidas por toda la ciudad

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 5° CONSEJO

Hazlo por internet en [ajuntament.barcelona.cat/tramits](http://ajuntament.barcelona.cat/tramits) (sólo en catalán y castellano) o pide cita en [ajuntament.barcelona.cat/cita](http://ajuntament.barcelona.cat/cita) para la OAC situada en la plaza de Sant Miquel, donde te pueden atender en siete idiomas distintos.



# Instálate

## Diversidad de barrios

¿Vivir en el centro o en el área metropolitana?  
¡Hay tantas opciones! Entre los diez distritos de la ciudad, puedes escoger según tu estilo de vida: el casco antiguo, el paseo marítimo, la sierra de Collserola, zonas residenciales tranquilas y exclusivas o barrios de moda. Fuera de Barcelona también encontrarás sitios interesantes donde vivir, bien conectados, con urbanizaciones tranquilas, zonas verdes y un encanto único.

Distribución de la población extranjera por distrito: Ciutat Vella 16,0 %, L'Eixample 18,7 %, Sants-Montjuïc 12,4 %, Les Corts 3,4 %, Sarrià-Sant Gervasi 6,3 %, Gràcia 6,9 %, Horta-Guinardó 7,4 %, Nou Barris 9,2 %, Sant Andreu 6,2 % y Sant Martí 13,5 %  
Ayuntamiento de Barcelona, 2017

Precio medio del alquiler: 13,4 €/m<sup>2</sup> / mes  
Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 6° CONSEJO

Descubre los barrios de Barcelona en [barcelona.cat/es/vivir-en-bcn](http://barcelona.cat/es/vivir-en-bcn) y visítalos. En [habitatge.barcelona](http://habitatge.barcelona) encontrarás consejos para alquilar y comprar una vivienda.

# Habla

*Hola! Adéu!*

Barcelona tiene dos lenguas oficiales: el catalán y el castellano. ¡Aprende una de ellas o ambas! ¿Qué mejor forma de entender la cultura local y lograr integrarse en la vida de la ciudad? Practica a diario en el supermercado, en el gimnasio, en el bar o en las tiendas. ¡Te sorprenderá lo fácil que resulta hablar y qué agradable es la gente! En Barcelona se hablan muchas otras lenguas, y las generaciones más jóvenes hablan cada día más el inglés.

El 80,4 % de la población habla catalán, y el 99,7 % castellano

Generalitat de Catalunya, 2013

El 38,4 % de la población entiende el inglés, y el 23,9 % el francés

Generalitat de Catalunya, 2013

## 7º CONSEJO

Ve a clases gratis de catalán en [cpnl.cat/bcn.acolliment](http://cpnl.cat/bcn.acolliment) o aprende por internet en [parla.cat](http://parla.cat). También puedes apuntarte a una de las muchas academias de idiomas de la ciudad. De las seis escuelas oficiales de idiomas (*Escola Oficial de Idiomes*), estas son las dos principales: [eoidb.cat](http://eoidb.cat) y [eoidbenvh.cat](http://eoidbenvh.cat).



# Conoce

*Ábrete al mundo... ¡en la ciudad!*

Mézclate con las comunidades internacionales y locales. Aprenderás mucho de los que ya viven aquí. Es fundamental compartir experiencias con la población local, con la gente de tu país y con personas del mundo entero. Barcelona es una ciudad abierta en la que los ciudadanos pueden mostrar libremente su identidad personal. Los recién llegados de orígenes distintos encontrarán en Barcelona un lugar donde vivir seguros y una red social que les ayudará a integrarse en la sociedad catalana en igualdad de derechos.

El 17,8 % de la población barcelonesa es extranjera

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

Barcelona acoge a 173 nacionalidades

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

## 8º CONSEJO

No te pierdas los dos acontecimientos principales del año para dar la bienvenida a la población internacional: **Hola Barcelona Cocktail**, en septiembre [barcelonaglobal.com](http://barcelonaglobal.com), y **Barcelona International Community Day**, en octubre [barcelona.cat/international-communityday](http://barcelona.cat/international-communityday).

# Aprende

## Una escuela para todos

Todo el mundo puede estudiar en Barcelona, ¡niños y adultos por igual! Hay muchísimos colegios, escuelas de negocio y universidades. Los niños y niñas tienen múltiples opciones. Para poder integrarse rápidamente, hay escuelas públicas de gran calidad, o puedes optar por estudios internacionales principalmente en escuelas privadas (americanas, británicas, francesas, alemanas, italianas, suizas, etc.). En universidades de categoría mundial y centros de enseñanza superior, tanto públicos como privados, se ofrecen estudios superiores (477 másteres).

### Más de 40 escuelas internacionales en el área metropolitana de Barcelona

Ayuntamiento de Barcelona, 2017

### 2 escuelas de negocio entre las 10 mejores de Europa

Clasificación del *Financial Times*, 2017

## 9° CONSEJO

Para buscar centros públicos, visita [web.gencat.cat/es/temes/educacio](http://web.gencat.cat/es/temes/educacio). Ponte en contacto con la Barcelona International Schools Association [bisa.info](http://bisa.info) e insíbete lo antes posible. ¡Hay mucha demanda!



# Trabaja

## ¡Emprende en Barcelona!

¡Barcelona te espera! Ya sea como fuente de inspiración y creatividad, núcleo de investigación y desarrollo tecnológico, laboratorio de economía social o centro de emprendedores. Cuenta con Barcelona Activa, que te ayudará durante todo el proceso de inversión y creación de tu empresa y en el desarrollo de tu propio proyecto profesional en Barcelona.

8.755 nuevas constituciones de empresas en 2017 y más de 7.000 empresas extranjeras establecidas en Cataluña

INE 2017 y Generalitat de Catalunya, 2016

1.000 empresas tecnológicas emergentes (startups) en Barcelona

Startup Genome, 2017

## 10° CONSEJO

Acércate a la Oficina de Atención a las Empresas (OAE) de Barcelona Activa, la agencia de desarrollo local, y visita sus webs [barcelona.cat/empresa](http://barcelona.cat/empresa) y [barcelona.cat/treball](http://barcelona.cat/treball).